



### Behandling av traumer og suicidalitet i døgnavdeling

Tone Bovim og Hilde Pentzen, spesialrådgivere og psykologspesialister RVTS Øst

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordforebygging  
www.rvts.no



1

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### De 7 døgnseksjonene med gruppeledere

- DPS Fredrikstad: Cecilie Stenseth
- DPS Halden / Sarpsborg post 1: Ine Fredriksen
- DPS Halden / Sarpsborg post 2 og 3: Vendula Haldin
- DPS Nordre Østfold (Moss): Solfrid Rolland
- DPS Akutt: (Kirsten)Anita Grønsvveen
- Utredning TSB: Solveig Florell
- Ungdomspsykiatrisk: Stine Marie Arnesen

I tillegg har vi ulike gjester....



2

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Samskaping og samarbeid med Prosjektgruppen i SØ

- **Prosjektgruppe RVTS Øst**
  - Hilde Pentzen, prosjektleder
  - Tone Bovim, prosjektmedarbeider
  - Per Ole Tomassen, prosjektmedarbeider
- **Prosjektgruppe SØ**
  - Mari Hetland, DPS Moss, prosjektleder
  - Kim Larsen, spesialrådgiver RVTS Øst / Sykehuset Østfold, prosjektmedarbeider
  - Vendula Haldin, DPS Halden, prosjektmedarbeider
  - Tone Nordmark, psykiatrisk avd. Kalnes, prosjektmedarbeider
  - Øystein Bertheussen, seksjon for affektive lidelser, Kalnes, Prosjektmedarbeider
  - Magne Ingvaldsen, DPS Fredrikstad, prosjektmedarbeider
- Samskaping: Drøfting av gjennomføring. Gjennomgang av faglig innhold og tilpasning til lokale forhold



3

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Behandling av traumer og suicidalitet i døgnavdeling

Dag 1: 11.mars	Dag 2: 18.mars	Dag 3: 25.mars
Innledning: Spesielt om døgnavdeling som kontekst for behandling Brukerperspektivet	Kartlegging og vurdering av suicidalitet	Traumbearbeiding: Eksponering, kognitiv restrukturering og hukommelsesprosesser
Traumeforståelse	Generelt om traumebehandling: Fellesfaktorer og kritikk av fasemodell	Behandling av suicidalitet
Kartlegging og diagnostisering av traumetilfeller	Psykoedukasjon	Miljøterapeutiske utfordringer Brukerperspektivet.
Fenomenforståelse suicidalitet	Mestring av dagliglivet	Implementering Samarbeid med andre instanser
	Regulering	Hjelp til hjelperen Avslutning




---

---

---

---

---

---

---

---

4

Døgnbehandling krever systemperspektiv

- Felles kunnskapsgrunnlag og metodikk
- Enighet om behandlingsplaner og koordinerte tiltak
- Tverrfaglig samarbeid
- Blikk på samhandling




---

---

---

---

---

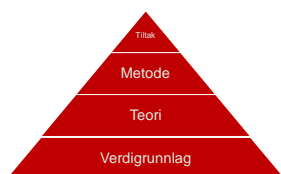
---

---

---

5

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging | www.rvtsost




---

---

---

---

---

---

---

---

6

Færre plasser og kortere opphold

- Mot stadig kortere liggetid i de fleste døgnavdelingene
- Avgrensning, målretting og effektivisering
- Hovedfokus på stabiliserende behandling
- Hvordan få til bearbeiding og arbeid med bakenforliggende problematikk?



7

---

---

---

---

---

---

---

---

Hvorfor traumer og suicidalitet i samme kurs?



- traumeerfaringer relatert til forhøyet selvmordsrisiko
- vedvarende suicidalitet relatert til mer alvorlig og omfattende traumbakgrunn
- suicidalitet belastende for helsepersonell - økt innsikt har vist å redusere belastninger



8

---

---

---

---

---

---

---

---

Traumebehandling.no

- Nettressurs
  - Forstå
  - Oppdage
  - Behandle
- Hovedmeny med litteraturliste



9

---

---

---

---

---

---

---

---

www.forebyggeselvmoerd.no



Nettressurs for tjenesteutøvere

- 3 hovedområder:
  - akutt suicidalitet
  - tilbakevendende suicidalitet
  - selvskade
- 3 underområder:
  - fenomenforståelse
  - kartlegge/vurdere
  - behandle

RVTSI

10

---

---

---

---

---

---

---

---

11

Kunnskapsgrunnlag



Kunnskapsbasert praksis:

- *Integrasjon av teori / forskning med klinisk erfaring tilpasset brukernes preferanse og kontekst*

RVTSI

11

---

---

---

---

---

---

---

---

Brukerstemmen:

- Hva er viktig i behandling av traumer og suicidalitet?
  - Få lære om hva som skjer med en. Få hjelp til å forstå hvorfor en reagerer
  - Få lære hvordan en skal jobbe med seg selv
  - Å bli møtt på en utforskende og ydmyk måte av interesserte hjelpere
- Hva vil du si til terapeuter som er på kurs?
  - Det er viktig med kunnskap!

RVTSI

12

---

---

---

---

---

---

---

---

Program for dag 1

9.00 – 10.00: Innledning. Start traumeforståelse  
10.00 – 10.15: Pause  
10.15 – 11.00: Traumeforståelse forts.  
11.00 – 11.15: Pause  
11.15 – 11.45 (NB): Traumeforståelse forts.  
11.45 – 12.30 (NB): Lunsj  
12.30 – 13.30: Kartlegging og diagnostisering av traumelidelser hos voksne  
13.30 – 13.45: Pause  
13.45 – 14.30: Fenomenforståelse suicidalitet  
14.30 – 14.45: Pause  
14.45 – 15.30: Fenomenforståelse suicidalitet



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---