



Psykoedukasjon

Behandling av traumer og suicidalitet i døgnavdeling. Sykehuset Østfold. 18.mars 2021
Spesialrådgiver og psykologspesialist Hilde Pentzen

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging
www.rvtsost.no



1

Læringsmål psykoedukasjon

- Kunne gi psykoedukasjon om traumerelaterte symptomer ved hjelp av Toleransevindumodellen
- Kjenne til hvordan vi kan bruke modellen "Den indre veggen" i psykoedukasjon



2

Plan for økten

- Kort om hvorfor vi bør gi psykoedukasjon
- Se på filmer der terapeuten benytter toleransevindumodellen for å forklare Aamir om overaktivering og underaktivering
- Introduksjon av modellen "Den indre veggen"



3

Hvorfor psykoedukasjon?

- Forståelse og normalisering reduserer angst og usikkerhet, kan gi symptombedring i seg selv
- Alliansebyggende
- Utgangspunkt for samarbeid om behandlingsplan



4

Oppgave - refleksjon

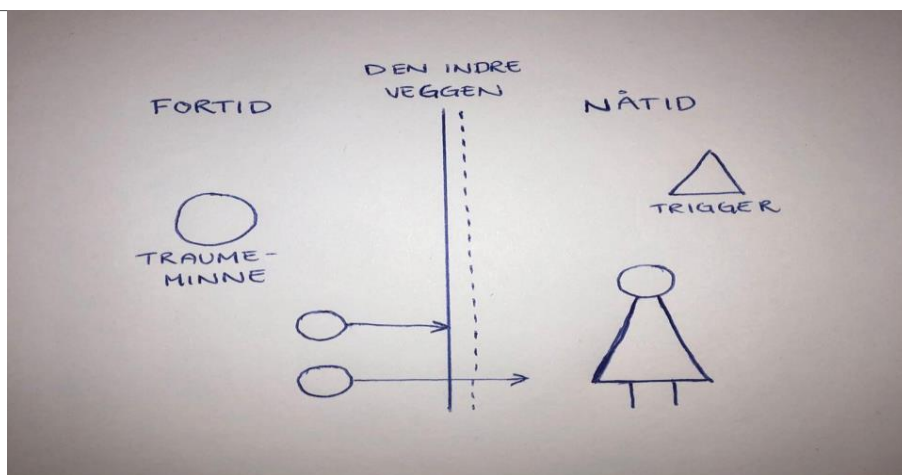
To filmer om Aamir og terapeuten

- Hva legger dere dere merke til her?



5

Psykoedukasjon med utgangspunkt i modellen Den Indre vegg



6

Bruk av Den indre veggen i døgnavdeling

- Understreker betydningen av å arbeide med etablering av grunnleggende rytme og struktur!

