



## Psykoedukasjon

Grunnkurs Traumebehandling med voksne. Zoom 3.mars,  
22 Spesialrådgiver Hilde Pentzen, RVTS Øst

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging  
[www.rvtsst.no](http://www.rvtsst.no)



1

---

---

---

---

---

---

---

---

## Læringsmål psykoedukasjon

- Kunne gi psykoedukasjon om traumerelaterte symptomer ved hjelp av:
  - Toleransevindumodellen
- Kjenne til hvordan vi kan bruke Modellen Den indre veggen i psykoedukasjon



2

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hvorfor psykoedukasjon?

- Forståelse og normalisering reduserer angst og usikkerhet, kan gi symptombedring i seg selv
- Alliansebyggende
- Utgangspunkt for samarbeid om behandlingsplan



3

---

---

---

---

---

---

---

---

### Oppgave

To filmer om Aamir og terapeuten  
Psykoedukasjon med utgangspunkt  
i Toleransevinduet:

- Hva legger dere dere merke til her?



---

---

---

---

---

---

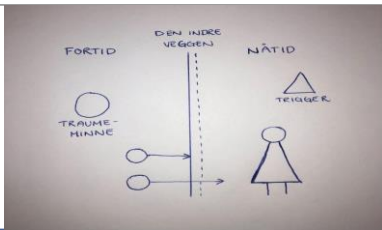
---

---

4



### Psykoedukasjon med utgangspunkt i Den indre veggen



---

---

---

---

---

---

---

---

5

