



Psykoedukasjon

Grunnkurs Traumebehandling med voksne. Zoom 25-26.8. 2021
Spesialrådgiver Hilde Pentzen, RVTS Øst

Regionalt ressursenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging
www.rvtst.no



1

Læringsmål psykoedukasjon

- Kunne gi psykoedukasjon om traumerelaterte symptomer ved hjelp av:
 - Toleransevindumodellen
- Kjenne til hvordan vi kan bruke Modellen Den indre veggen i psykoedukasjon



2

Hvorfor psykoedukasjon?

- Forståelse og normalisering reduserer angst og usikkerhet, kan gi symptombedring i seg selv
- Alliansebyggende
- Utgangspunkt for samarbeid om behandlingsplan



3

Oppgave

To filmer om Aamir og terapeuten
Psykoedukasjon med utgangspunkt
i Toleransevinduet:

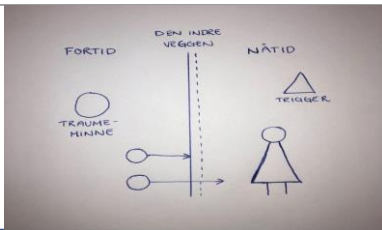
- Hva legger dere dere merke til her?



4



Psykoedukasjon med utgangspunkt i Den indre veggen



5

