



Hjelp til hjelper

Behandling av traumer og suicidalitet I døgnavdeling, dag 3, 23.9.21.Zoom

Psykologspesialist og spesialrådgiver Tone Bovim RVTS Øst

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging

www.rvtsost.no



RISIKO – styrke, sårbarhet og belastninger

VERDIER/HOLDNINGER- betydning for opplevd belastning

STRESSKONTINUUM - faseinndeling, varsler og tiltak

IVARETAGELSE - 4 nivåer

Belastninger og sårbarhet



- Sensitivitet
 - Engasjement og følsomhet
 - Genuin medfølelse
 - Involvering
-
- emotional fatigue
 - sekundærtraumatisering

Verdier og holdninger

Perspektivskifte:

fra paternalistisk til «shared care»





- Ekspert
- Risikobegrensninger
- Fysisk kontroll
- Pasientidentitet
- Defensivitet



- Samarbeid
- Trygghet og mestring
- Ansvar - autonomi
- Valg
- Engasjement

Artikkel: konsekvensene for opplevd belastning



European Journal of Psychotherapy & Counselling



ISSN: 1364-2527 print/ISSN 1364-2535 online/DOI: 10.1080/13642527.2018.1495242

Being transformed: Delivering a psychotherapeutic group intervention targeting repeat suicide attempts

Dr Evelyn Gordon, Dr Maeve Kenny, Dr Aileen O'Reilly & Dr Gerard Patrick Moore

To cite this article: Dr Evelyn Gordon, Dr Maeve Kenny, Dr Aileen O'Reilly & Dr Gerard Patrick Moore (2018) Being transformed: Delivering a psychotherapeutic group intervention targeting repeat suicide attempts. European Journal of Psychotherapy & Counselling, 20(3), 207-217, DOI: 10.1080/13642527.2018.1495242

To view this article: <https://doi.org/10.1080/13642527.2018.1495242>

 Published online: 20 Jun 2019

 Submit your article to this journal

 Article views: 12

 New citations: 27

Full terms & conditions of access and use can be found at <http://www.tandf.co.uk/AUTHORS/authorsSubmissionInstructions.aspx>

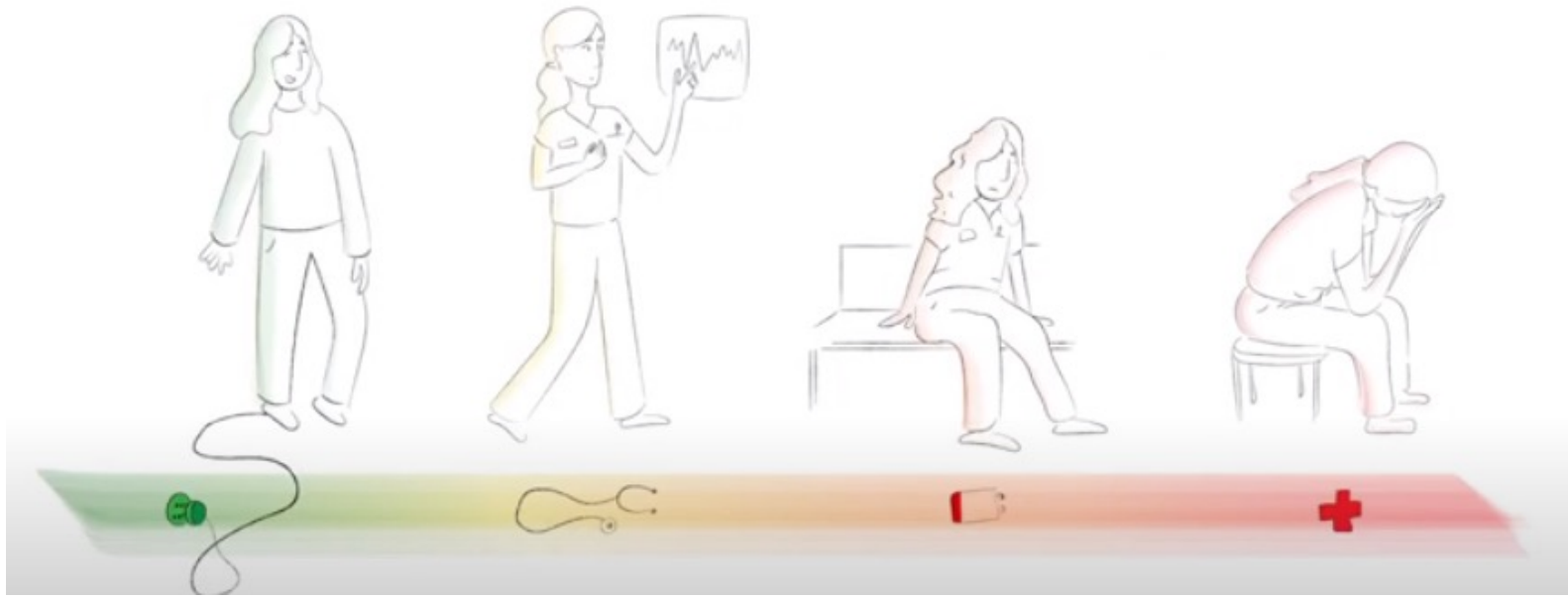
Effekten for helsepersonell

- Opplevelse av holdningsendring (being transformed)
- Dypere forståelse for pasientenes strev
- Økt involvering
- Sterkere tilknytning til pasientene
- Mindre opplevd belastning

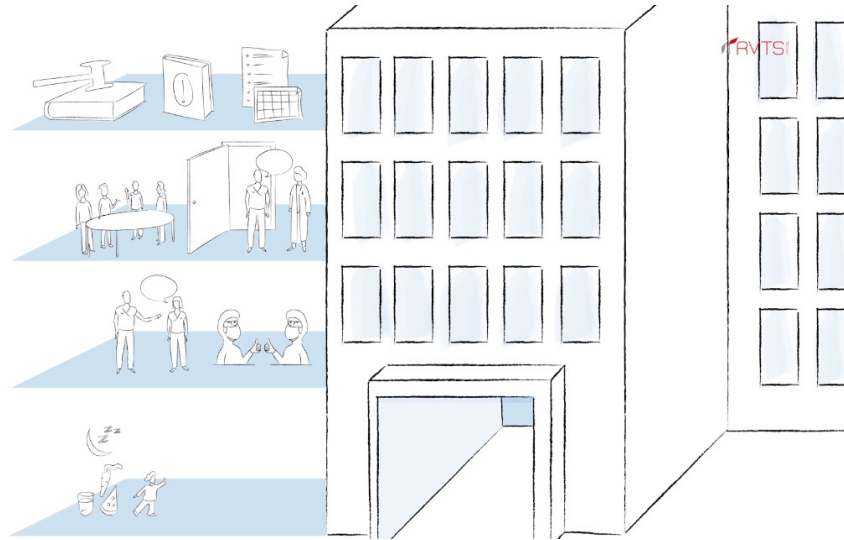
(Gordon et al, 2018)



Stresskontinuum



Psykososial beredskap på 4 nivåer



Organisasjon

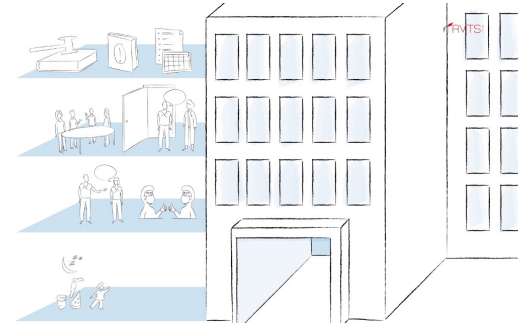
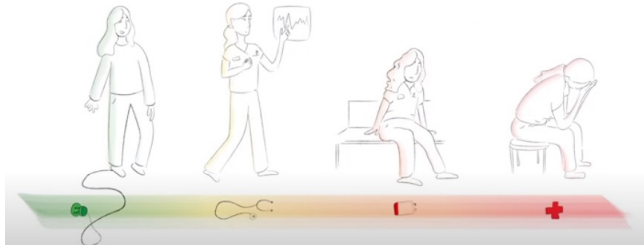
Ledelse

Interkollegialt

Individuelt



Oppsummering



- A - Awareness**
- B - Balance**
- C - Connection**



«Shared care»