



Generelt om traumebehandling

Grunnkurs Traumebehandling med voksne for kommunene i ReCoN prosjektet. Zoom 26-27.april. 2021
Spesialrådgiver Hilde Pentzen, RVTS Øst

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging
www.rvtst.no



1

Læringsmål for økten

- Kjenne til debatten om fasemodellen
- Kjenne til faktorer som er felles i evidensbasert behandling av PTSD
- Kunne lage skisse av en behandlingsplan for pasienter med traumelidelser



2

Plan for økten

- Forelesning
- Oppgaver:
 - Lese avsnitt i portalen: Generelt om traumebehandling
 - Lage behandlingsplan for Aamir og Vibeke
 - Hva er behandlingsplanen for din pas?



3

Debatten om fasemodellen i traumebehandling

- Sekvensiell modell:
 - Stabiliseringsfase
 - Bearbeidingsfase
 - Rehabiliteringsfase
 - > Økt vekt på stabiliseringsfasen
- Kritikk: mange pasienter kommer aldri til bearbeiding og får ikke den behandlingen de er i behov av
- Stabilisering, bearbeiding og rehabilitering går over i hverandre
 - Fokus i behandlingen veksler ut fra pasientens tilstand og ressurser her og nå



4

Fellesfaktorer i PTSD behandling

- Psykoedukasjon
- Mestringsferdigheter
- Regulering
- Eksponering
- Kognitiv prosessering, restrukturering og / eller meningsskapning
- Emosjoner
- Hukommelsesprosesser



5

Relasjonen

- Det som ødelegges i relasjon kan repareres i relasjon.

"It takes people to make people sick and it takes people to make people well again"
Sullivan

- Vi kan være en bit i reparasjonen:

"Healing relationship"
Judith Herman



6

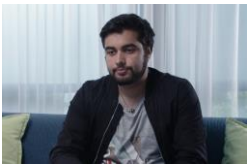
Relasjonen: Allianse og samarbeid

- Empati, normalisering, fleksibilitet, gyldiggjøring, anerkjennelse osv
- Bårdins transteoretiske alliansebegrep:
 - Kvaliteten på det emosjonelle band mellom terapeut og pasient; varme, gjensidig tillit og trygghet
 - Enighet om terapeutiske mål
 - Enighet om hvilke metoder og teknikker som skal anvendes



7

Aamir og Vibeke



8

Oppgave

- Hva trenger Aamir og Vibeke? Hvilken behandlingsplan ville du lagt?
 - Psykoedukasjon?
 - Bedre mestring av hverdagen?
 - Hjelp til regulering?
 - Eksponering?
 - Kognitiv restrukturering
 - Arbeid med emosjoner?
 - Hukommelsesprosesser?



9

Oppgave

Hvilken behandlingsplan har du for din pasient?

