



### Kartlegging og diagnostisering av traumelidelser hos voksne

Grunnkurs Traumebehandling med voksne for kommunene i ReCoN prosjektet. Zoom 26-27.4. -21  
Spesialrådgiver Hilde Pentzen, RVTS Øst

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging  
www.rvtst.no



1

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2

#### Læringsmål

##### Kjenne til de viktigste traumerelaterte symptomene

- Over-/ underaktivering, gjenopplevelse, unngåelse
- Symptomer forbundet med kompleks traumatisering
- Dissosiative symptomer: amnesi, somatoforme plager, depersonalisering, derealisasjon, identitetsforvirring, identitetsveksling

##### Kjenne til de viktigste traumediagnosene

- PTSD, kompleks PTSD, dissosiative lidelser

##### Ha bedre forutsetning for å kunne håndtere de vanligste differensialdiagnostiske utfordringene

- Traumelidelse vs personlighetsforstyrrelse
- Dissosiasjon vs psykose



2

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Traumerelaterte symptomer



3

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Gjenopplevelse / Intrusjon / Flashback

- Minner, tanker, bilder, lyder, lukter eller kroppslige fornemmelser fra den opprinnelige hendelsen som trenger seg på
- Forstyrret opplevelse av tid og sted
- Ytre, indre og relasjonelle triggere



4

---

---

---

---

---

---

---

---

Unngåelse

- Stimuli assosiert til traumatiske hendelser:
  - Eksterne påminnere, indre påminnere, relasjonelle påminnere
- Generalisering



5

---

---

---

---

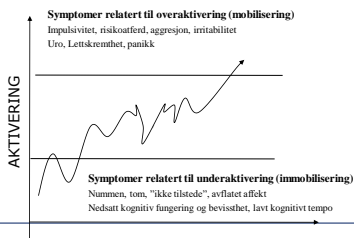
---

---

---

---

Over- og underaktivering



6

---

---

---

---

---

---

---

---

Symptomer forbundet med kompleks traumatisering

- Vansker med affektregulering
- Relasjonelle vansker
- Bevissthetsforstyrrelser og konsentrasjonsvansker
- Angst og depresjon
- Smertetilstander og somatiseringslidelser
- Opplevelse av skyld og skam



7

---

---

---

---

---

---

---

---

Dissosiative symptomer

- Amnesi (hukommelsvansker)
  - Somatoforme plager (kroppslige plager)
  - Depersonalisering ("fremmed selv")
  - Derealisasjon ("fremmed andre / omgivelser")
  - Identitetsforvirring ("hvem er jeg")
  - Identitetsveksling ("flere forskjellige jeg")
- Forekommer i mindre alvorlig grad hos friske og i andre pasientgrupper.  
 → Dissosiative lidelser: alvorlig grad av symptomet  
 → Komplekse dissosiative lidelser: cluster av symptomene i alvorlig grad



8

---

---

---

---

---

---

---

---

Amnesi

Mindre alvorlig	Mer alvorlig
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemer med å huske avtaler, tidspunkter osv</li> <li>• Hull i hukommelsen:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>-for fortiden</li> <li>-for vanskelige hendelser</li> <li>-for automatisert atferd</li> <li>-for skamfull atferd</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hull i hukommelsen:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- i nåtiden</li> <li>- for nøytrale /positive hendelser</li> <li>- for kompleks atferd</li> </ul> </li> <li>• Fuge tilstander:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Reise til et sted uten å kunne huske hvordan en reiste dit eller hva en skulle der.</li> </ul> </li> <li>• Glemmer personlig informasjon</li> </ul>



9

---

---

---

---

---

---

---

---

## Somatoforme plager

Mindre alvorlig	Mer alvorlig
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fysiske plager uten klar fysiologisk/medisinsk årsak</li> <li>Skjelving, smerter, fornemmelser</li> <li>Problemer med fysiske handlinger, som å svelge</li> <li>Urologiske / gynekologiske plager</li> <li>Svekket immunforsvar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besvimelsesanfall eller epilepsilignende anfall</li> <li>Opplevelse av å ikke kjenne deler kroppen eller ikke kjenne smerte</li> <li>Forandringer i sans opplevelser</li> </ul>



10

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Depersonalisering

Mindre alvorlig	Mer alvorlig
<ul style="list-style-type: none"> <li>Følelse av å være uvirkelig / fremmed</li> <li>Som en robot eller automatisk fungering</li> <li>Drømmetilstand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kjenner ikke igjen seg selv eller egen kropp, for eksempel i speilet</li> <li>Kan se seg selv fra et punkt utenfor egen kropp</li> </ul>



11

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Derealisasjon

Mindre alvorlig	Mer alvorlig
<ul style="list-style-type: none"> <li>"Fremmed verden"</li> <li>Ser verden "i en tåke"</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kjenner ikke igjen kjente omgivelser eller kjente mennesker</li> <li>Vanskelig å fastslå hva som er ekte eller uekte i verden</li> </ul>



12

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Identitetsforvirring

Mindre alvorlig	Mer alvorlig
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vet ikke hva jeg vil / liker</li> <li>• Ambivalens om valg</li> <li>• Konflikt mellom svart/hvitt, godt/ondt, høyt fungerende/syk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vet ikke hvem jeg er</li> <li>• Sterk indre konflikt om enkle valg</li> <li>• Konflikt mellom mange deler eller krefter</li> </ul>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

13



Identitetsveksling

- Egen opplevelse av å ha flere personligheter som i større eller mindre grad kontrollerer og influerer atferd
- Hver del har egne oppgaver og funksjoner
- Delene kan være mer eller mindre elaborerte
- Eget navn, opplevd alder, forskjellig kjønn
- Utenfor opplevd egen kontroll
- Veksling mellom separate personlighetsdeler eller identiteter

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

14



Traumerelaterte diagnoser

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

15



16

#### Diagnostiske kriterier for Posttraumatisk stresslidelse (F43.1) i ICD 10

- Forsinket eller langvarig reaksjon på belastende **hendelse** eller situasjon av usedvanlig truende eller katastrofal art, som sannsynligvis vil fremkalle sterkt ubehag hos de fleste
- **Gjenopplevelser**: Påtrengende minner, drømmer, mareritt
- **Nummenhet, avflating**, distansering fra andre mennesker, nedsatt reaksjoner på omgivelsene, anhedoni, og **unngåelse** av aktiviteter og situasjoner som minner om traumet.
- Frykter og **unngår** det som minner om traumet.
- **Autonom hyperaktivitet** og vaksomhet, lettskremthet og søvnløshet.



16

#### ICD 11: Post traumatisk stresslidelse

- Hendelse
- Gjenopplevelse
- Unngåelse
- Opplevelse av fare



17

#### ICD 11: Kompleks PTSD inkludert som egen diagnose

PTSD	Kompleks PTSD
Hendelse	Hendelse
Gjenopplevelse	Gjenopplevelse
Unngåelse	Unngåelse
Opplevelse av fare	Opplevelse av fare
	Affektstyreregulering
	Negativt selvbilde
	Interpersonelle vansker



18

## Dissosiative lidelser i ICD-10

- F 44.0 Dissosiativ amnesi
  - F 44.1 Dissosiativ fuge
  - F 44.2 Dissosiativ Stupor
  - F 44.3 Transe og besettelseslilstander
  - F 44.4-7 Dissosiative motoriske forstyrrelser og sanseuttall
  - **F 44.7 Blandet dissosiativ lidelse**
  - **F 44.81 Multippl personlighet**
  - **F 44.9 Uspesifisert dissosiativ lidelse**
- 
- F 45 Somatofome lidelser (egget kapittel)
- 
- F 48.1 Depersonalisasjon/derealisasjonssyndrom  
(under andre nevrotiske lidelser)



19

## Traumerelaterte lidelser i ICD 10

- F 44.0 Dissosiativ amnesi
- F 44.1 Dissosiativ fuge
- F 44.2 Dissosiativ Stupor
- F 44.3 Transe og besettelseslilstander
- F 44.4-7 Dissosiative motoriske forstyrrelser og sanseuttall
- F 44.7 Blandet dissosiativ lidelse
- F 44.81 Multippl personlighet (DSM 5: DID)
- F 44.9 Uspesifisert dissosiativ lidelse
- F 43.1 Posttraumatisk stresslidelse
- F 43.2 Tilpasningsforstyrrelser
- F 43.8 Spesifisert reaksjon på alvorlig belastning
- F 43.9 Uspesifisert reaksjon på alvorlig belastning
- F 48.1 Depersonalisasjon/derealisasjonssyndrom
- F 45 Somatofome lidelser
- F 60 Personlighetsforstyrrelser

Diverse andre symptomlidelser kan også være traumerelaterte eks: depresjon, angst, tvang, rus, spileforstyrrelse etc



20

## Utredningsvektøy



21

Utredning av PTSD



- Trauma and PTSD Screening (TRAPS)
- Kartlegging av belastende livshendelser (KBL)
- PTSD modulen i SCID / MINI
- PTSD Checklist (PCL 5)
- PTSD Symptom Scale – Self Report (PSS-SR)
- Impact of Event Scale – Revised (IES-R)
- Clinician Administrated PTSD Scale(CAPS)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

22



Utredning av Kompleks PTSD



- International Trauma Questionnaire (ITQ)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

23



Utredning av dissosiasjon



- Dissociative Experiences Scale (DES)
- Somatoform Dissociation Questionnaire (SDQ)
- SCID – D
- Trauma and Dissociation Symptoms Interview (TADS-I)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

24





---

### Differensialdiagnostiske problemstillinger

---

25




---

### Differensialdiagnostiske problemstillinger, PTSD

---

- Traumeopplevelser er vanlig i mange pasientgrupper og skiller ikke ifht PTSD.
  - Gjenopplevelser / flash-backs med traumatisk innhold er viktigste differensialdiagnostiske symptom
  - Mange pasienter opplever påtrengende tanker/følelser/minner/drømmer, men innholdet og tidsforvirring skiller.
  - Sterke flashbacks kan ha hallusinatoriske kvaliteter, undersøk vrangforestillinger for å differensiere mot psykose.
  - Mange pasienter har symptomer på overaktivering, underaktivering og unngåelse (eks bipolar, ADHD). Klassisk ved PTSD er imidlertid opplevelsen av å være i fare.
- 



26

---

### Differensiering Kompleks PTSD og emosjonelt ustabil PF

---

Kompleks PTSD:	Ustabil personlighetsforstyrrelse:
Traumatisering	Kan ha traumatisering
PTSD	Kan ha PTSD
Stabil negativt selvbilde	Ustabil selvbilde
Unngåelse av relasjoner	Frykt for avvising/bli forlatt

Cloitre, M., Garvert, D. W., Weiss, B., Carlson, E. B., Bryant, R. A. (2014). Distinguishing PTSD, Complex PTSD, and Borderline Personality Disorder: A latent class analysis. *European journal of psychopathology*, 2014 9, 28097

---



27

Hva kan skille schizofreni og komplekse dissosiative lidelser?

- Cluster av alvorlige dissosiative symptomer
- Særlig alvorlig amnesi og somatoform dissosiasjon
- Grad av vrangforestillinger og kvaliteten på disse (korrigerbar, bisarr)
- Variasjon i funksjon

→ Komorbiditet kan absolutt forekomme!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

28



Aamir og Vibeke




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

29



Opgave

• Traumesymptomer og diagnoser hos Aamir og Vibeke:

- Hvilke traumesymptomer ser dere hos Aamir og Vibeke?
- Hvilke hypoteser får dere om diagnoser?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

30



Oppgave

---

Hvilke symptomer har din pasient?

Hvilken diagnose?

---

---

---

---

---

---

---

---

